

Escala de Experiências Positivas na Infância (BCEs)

© Narayan, Rivera, Ghosh Ippen, & Lieberman, 2015

Quando você estava crescendo, durante seus primeiros 18 anos de vida:

1. Você teve pelo menos um cuidador com quem se sentiu seguro?	SIM NÃO
2. Você teve ao menos 1 bom amigo?	SIM NÃO
3. Você tinha crenças que lhe davam conforto?	SIM NÃO
4. Você gostava da escola?	SIM NÃO
5. Você teve pelo menos um professor que se importava com você?	SIM NÃO
6. Você tinha bons vizinhos?	SIM NÃO
7. Havia um adulto (não um pai/responsável ou a pessoa da questão 1) que poderia lhe fornecer apoio ou aconselhamento?	SIM NÃO
8. Você teve oportunidades de se divertir?	SIM NÃO
9. Você gostava de si mesmo ou se sentia-se confortável consigo mesmo?	SIM NÃO
10. Você tinha uma rotina doméstica previsível, como refeições regulares e horário de dormir regular?	SIM NÃO

Please cite the following paper when using the BCEs:

Narayan, A. J., Rivera, L. M., Bernstein, R. E., Harris, W. W., & Lieberman, A. F. (2018). Positive childhood experiences predict less psychopathology and stress in pregnant women with childhood adversity: A pilot study of the benevolent childhood experiences (BCEs) scale. *Child Abuse and Neglect*, 78, 19-30. doi: 10.1016/j.chiabu.2017.09.022