

## Prezado Cliente:

Para que o processo de psicoterapia funcione da melhor forma, abaixo estão alguns lembretes para você:

- Aproveite da melhor forma o dia e horário de seu atendimento pois este é um momento para  *você*. Portanto, programe-se para não faltar ou atrasar-se nos atendimentos.
- A duração de cada sessão é de cerca de 50 a 60 min.
- Caso você falte ao seu atendimento, este será cobrado da mesma forma, a menos que você desmarque com até 48 horas (2 dias) de antecedência.
- É importante que você aproveite todo o tempo de sua sessão. Por isso, tente chegar ao consultório com cinco minutos de antecedência para evitar atraso. Se você não conseguir chegar na hora marcada, será tolerado atraso de, no máximo, 15 minutos.
- O pagamento das sessões poderá ser feito semanalmente, quinzenalmente ou mensalmente. Somente solicita-se que sejam pagas até o final do mês todas as sessões referentes ao mês anterior.
- Os valores das sessões são reajustados anualmente, geralmente no mês de fevereiro.
- Caso a pessoa falte a duas sessões consecutivas sem avisar, seu horário e sua vaga poderão ser oferecidos para outra pessoa e, se ela quiser retornar à terapia, voltará para a lista de espera até que seja disponibilizada nova vaga.
- Se tiver qualquer dúvida sobre os atendimentos ou sobre o processo psicoterápico, pergunte. É importante ter confiança no terapeuta e sempre esclarecer suas dúvidas
- Todas as informações do atendimento são sigilosas, ou seja, ninguém saberá informações relatadas, nem mesmo familiares ou conhecidos seus que possam vir a perguntar. Somente em caso de risco poderá ser contatada a família, mas sempre informando ao cliente.
- As sessões de psicoterapia poderão utilizar técnicas, experimentos e recursos de diferentes abordagens como Gestalt Terapia, EMDR, Brainspotting, Sistêmica conforme a necessidade do paciente e da questão a ser trabalhada. Todas abordagens utilizadas estão de acordo com a técnica e ética preconizada pelo Conselho Federal de Psicologia.

Para atendimentos online

- Será utilizada preferencialmente a plataforma zoom e você receberá um link de acesso antes da sessão. Se possível, tenha disponível fone de ouvido.
- É importante que você prime pelo sigilo da sua sessão e pela privacidade, da mesma forma que isso será feito pela psicóloga.
- Caso haja problemas de conexão de qualquer uma das partes e a sessão não possa ser realizada entraremos em acordo sobre remarcação ou ressarcimento.

Lembre-se que a terapia é feita por duas pessoas: terapeuta e cliente. Por isso, sua motivação e empenho são fundamentais!!!

*Luciana Salvador*  
*Psicóloga – CRP 08/16756*

---

*Assinatura Cliente*

*Data:*